


Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Гавдинский техникум им. А.А.Елохина»

Утверждаю  
Директор ГПО  /Е.А. Санникова/  
«28» августа 2020 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Общепрофессиональный цикл ОПОП по профессии*

*13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования*

*Форма обучения: очная*

2020 г.

## *СОДЕРЖАНИЕ*

	Стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

## **1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

<b>Код ПК, ОК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3.	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 06 ОК 07	Описывать значимость своей профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по профессии; основы военной службы и обороны государства;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	48
Самостоятельная работа	16
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	32
в том числе:	
теоретическое обучение	28
лабораторные работы	-
практические занятия	2
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
Консультации (не более)	-
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Освоение компетенции
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях</b>		14	ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3
Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их характеристика	1.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. 1.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера 1.2.1. Чрезвычайные ситуации вызванные пожарами и взрывами. (1) 1.2.2. Радиоактивное загрязнение территорий. (0,5) 1.2.3. Чрезвычайные ситуации, связанные с загрязнением атмосферы и территорий химически опасными веществами. (0,5) 1.3. Чрезвычайные ситуации природного характера. (0,5) 1.4. Чрезвычайные ситуации военного характера. (1) 1.5. Чрезвычайные ситуации, вызванные терроризмом. (0,5)	4	
Тема 2. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	2.1. Виды защитных мероприятий. (1) 2.2. Защита населения, персонала предприятий и материальных ценностей от пожаров. (1) 2.3. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне чрезвычайной техногенной ситуации. (1) 2.4. Ликвидация химического заражения территории. (1) 2.5. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения в чрезвычайных ситуациях. (1) 2.6. Меры противодействия терроризму и обеспечения защищенности населения от терактов. (1)	6	ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3
Тема 3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). (1) 3.2. Гражданская оборона как составляющий элемент РСЧС. (1)	2	ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3
	Практические занятия: Устройство и использование огнетушителя. Устройство и использование СИЗ (гражданский противогаз, респиратор).	2	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить сообщения по темам: 1. Виды природных чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения. 2. Виды и причины техногенных чрезвычайных ситуаций 3. Террористические акты и меры предотвращения от них.	5	
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		12	

<p>Тема 1. Вооруженные силы РФ.</p>	<p>2.1. История создания вооруженных сил России. (1) 2.2. Назначение и задачи вооруженных сил. (1) 2.3. Состав вооруженных сил. Руководство и управление вооруженными силами. (2)</p>	<p>4</p>	<p>ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3</p>
<p>Тема 2. Воинская обязанность в РФ.</p>	<p>3.1. Понятие и сущность воинской обязанности. (1) 3.2. Воинский учет граждан. (1) 3.3. Медицинское освидетельствование и обледование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. (1) 3.4. Призыв граждан на военную службу. (1)</p>	<p>2</p>	<p>ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3</p>
<p>Тема 3. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.</p>	<p>4.1. Военная служба – особый вид государственной службы. 4.2. Воинские должности и звания военнослужащих. 4.3. Правовой статус военнослужащих. 4.4. Права и обязанности военнослужащих. 4.5. Юридическая ответственность военнослужащих. 4.6. Социальное обеспечение военнослужащих. 4.7. Начало, срок и окончание военной службы. 4.8. Увольнение с военной службы. Практические занятия: Неполная разборка/сборка автомата, снаряжение магазина.</p>	<p>2</p>	<p>ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3</p>
<p>Тема 4. Исполнение обязанностей военной и альтернативной гражданской службы в Российской Федерации.</p>	<p>5.1. Прохождение военной службы по призыву. (2) 5.2. Военная служба по контракту. (2) 5.3. Альтернативная гражданская служба. (2)</p>	<p>2</p>	<p>ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3</p>
<p>Раздел 3. Подготовка учащейся молодежи к службе в вооруженных силах Российской Федерации Тема 1. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы вооруженных сил, военно-патриотическое воспитание.</p>	<p>1.1. Государственные и воинские символы России. 1.2. Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России. 1.3. Воинские традиции – память поколений. 1.4. Воинские ритуалы в вооруженных силах Российской Федерации.</p>	<p>2</p>	<p>ПК 1.1 ОК 06 ПК 1.2 ОК 07 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3</p>

		<p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить сообщения по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения службы.</li> <li>2. Правила приема в военные образовательные учреждения гражданской молодежи.</li> <li>3. Возможности применения знаний профессионального образования при прохождении военной службы.</li> </ol>	5	
			2	
	<p><b>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</b></p> <p>Тема 3.1 Первая доврачебная помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях.</p>	<p>Практические занятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.</li> <li>2. Отработка навыков оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</li> <li>3. Отработка навыков оказания первой помощи при остановке сердца.</li> <li>4. Отработка навыков оказания первой помощи при ожогах.</li> </ol>	2	<p>ПК 1.1 ОК 06  ПК 1.2 ОК 07  ПК 3.1  ПК 3.2  ПК 3.3</p>
		<p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить сообщения по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.</li> <li>2. Оказание первой помощи при травмах различных областей тела.</li> <li>3. Оказание первой помощи при остановке сердца.</li> <li>4. Оказание первой помощи при ожогах.</li> </ol>	6	
			2	
	<p><b>Дифференцированный зачет</b></p> <p><b>Всего</b></p>		48/32/16	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «основы безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- шкафы и стеллажи для хранения методических материалов и образцов средств защиты;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий;
- индивидуальный перевязочный пакет ИПП;
- огнетушитель;

техническими средствами обучения:

- ПК с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- экран.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

(Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе *(в случае наличия)*)

##### **3.2.1. Печатные издания**

Сопронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности, Москва, ИЦ «Академия» 2012

Сопронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности, Москва, ИЦ «Академия» 2012.

##### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко И.А. Безопасность жизнедеятельности, Москва, ИЦ «Академия» 2015

##### **3.2.3. Дополнительные источники (интернетресурсы)**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).

[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).

[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Знания:</b>		
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;	Тестирование  Оценка за устный индивидуальный опрос
Основы военной службы и обороны государства;	Перечисление воинских званий и знаков различия; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России;	
	Перечисление основных мероприятий ГО;	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Перечисление основных способов защиты;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре;	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;	Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;	
Область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;	Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	
<b>Умения:</b>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от	Оценка результатов выполнения

чрезвычайных ситуаций;	негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практической работы
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты;	
Применять первичные средства пожаротушения;	Владение первичными средствами пожаротушения;	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим	

