


Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Тавдинский техникум им. А.А.Елохина»

Утверждаю

Директор

« 14 »  2018 г.

/М.С.Задровская/

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### ОПД.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

общепрофессиональный цикл (ОПД) основной профессиональной образовательной  
программы по специальности

46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

Форма обучения: очная

2018 г.

## Содержание

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы - общепрофессиональные дисциплины.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 03 ОК 06	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
	Описывать значимость своей профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по профессии; основы военной службы и обороны государства;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	18
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Подготовить сообщения по темам: 1. Виды природных чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения. 2. Виды и причины техногенных чрезвычайных ситуаций 3. Террористические акты и меры предохранения от них. 4. Характеристика формирований террористических организаций и их финансирование. 5. Структура МЧС- государственной организации предотвращения ЧС. 6. Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения службы. 7. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники. 8. Правила приема в военные образовательные учреждения гражданской молодежи. 9. Возможности применения знаний профессионального образования при прохождении военной службы. 10. Права и свободы военнослужащего. 11. Льготы, представляемые военнослужащему. 12. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях. 13. Оказание первой помощи при травмах различных областей тела. 14. Оказание первой помощи при остановке сердца. 15. Оказание первой помощи при ожогах.	
Итоговая аттестация в форме зачета	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Освоение компетенции
1	2	3	5
Раздел 1. Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях	40/30/10		
Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их характеристика	<p>1.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. (2)</p> <p>1.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера</p> <p>1.2.1. Чрезвычайные ситуации вызванные, возникновением пожаров и взрывами. (1)</p> <p>1.2.2. Радиоактивное загрязнение территорий. (1)</p> <p>1.2.3. Чрезвычайные ситуации, связанные с загрязнением атмосферы и территорий химически опасными веществами. (1)</p> <p>1.3. Чрезвычайные ситуации природного характера. (1)</p> <p>1.4. Чрезвычайные ситуации военного характера. (1)</p> <p>1.5. Чрезвычайные ситуации, вызванные терроризмом. (1)</p> <p>Практические занятия: Работа с конспектами. Тесты. Устройство и использование огнетушителя.</p>	8	ОК 03 ОК 06
Тема 2. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	<p>2.1. Виды защитных мероприятий. (1)</p> <p>2.2. Защита населения, персонала предприятий и материальных ценностей от пожаров. (1)</p> <p>2.3. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне чрезвычайной техногенной ситуации. (1)</p> <p>2.4. Ликвидация химического заражения территории. (1)</p> <p>2.5. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения в чрезвычайных ситуациях. (2)</p> <p>2.6. Меры противодействия терроризму и обеспечения защищенности населения от терактов. (2)</p> <p>Практические занятия: Работа с конспектами. Тесты. Устройство и использование СИЗ (гражданский противогаз, респиратор).</p>	8	ОК 03 ОК 06
Тема 3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	<p>3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). (2)</p> <p>3.2. Гражданская оборона как составляющий элемент РСЧС. (2)</p> <p>3.3. Устойчивость, работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. (2)</p>	6	ОК 03 ОК 06
		4	

	Практические занятия: Работа с конспектами. Тесты.	2	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить сообщения по темам: 1. Виды природных чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения. 2. Виды и причины техногенных чрезвычайных ситуаций 3. Террористические акты и меры предотвращения от них. 4. Характеристика формирования террористических организаций и их финансирование. Структура МЧС- государственной организации предотвращения чрезвычайных ситуаций ЧС.	10	
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		38/26/12	
Тема 1. Основы военной безопасности Российской Федерации	1.1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее вооруженных сил и военной службы граждан. 1.2. Организация обороны Российской Федерации	2	ОК 03 ОК 06
Тема 2. Вооруженные силы РФ.	2.1. История создания вооруженных сил России. (1) 2.2. Назначение и задачи вооруженных сил. (1) 2.3. Состав вооруженных сил. Руководство и управление вооруженными силами. (4)	6	ОК 03 ОК 06
Тема 3. Воинская обязанность в РФ.	3.1. Понятие и сущность воинской обязанности. (1) 3.2. Воинский учет граждан. (1) 3.3. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. (1) 3.4. Призыв граждан на военную службу. (1)	4	ОК 03 ОК 06
Тема 4. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.	4.1. Военная служба – особый вид государственной службы. 4.2. Воинские должности и звания военнослужащих. 4.3. Правовой статус военнослужащих. 4.4. Права и обязанности военнослужащих. 4.5. Юридическая ответственность военнослужащих. 4.6. Социальное обеспечение военнослужащих. 4.7. Начало, срок и окончание военной службы. 4.8. Увольнение с военной службы.	4	ОК 03 ОК 06
Тема 5. Исполнение обязанностей военной и альтернативной гражданской службы в Российской Федерации.	Практические занятия: Работа с конспектами. Тесты. Неполная разборка/сборка автомата, снаряжение магазина. 5.1. Прохождение военной службы по призыву. (2) 5.2. Военная служба по контракту. (2) 5.3. Альтернативная гражданская служба. (2)	4	
		6	

<p>Раздел 3. Подготовка учащейся молодежи к службе в вооруженных силах Российской Федерации</p> <p>Тема 1. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы вооруженных сил, военно-патриотическое воспитание.</p> <p>Тема 2. Основные направления подготовки учащейся молодежи.</p> <p>Тема 3. Психологическая подготовка молодежи к межличностным взаимоотношениям в воинском коллективе</p>	<p>1.1. Государственные и воинские символы России.</p> <p>1.2. Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России.</p> <p>1.3. Воинские традиции – память поколений.</p> <p>1.4. Воинские ритуалы в вооруженных силах Российской Федерации.</p> <p>2.1. Организация, задачи и направления совершенствования подготовки граждан Российской Федерации к военной службе.</p> <p>2.2. Военно-профессиональная ориентация молодежи.</p> <p>2.3. Военно-патриотическое воспитание будущих воинов.</p> <p>2.4. Физическая подготовка и здоровый образ жизни – залог успешной военной службы.</p> <p>3.1. Общая характеристика межличностных взаимоотношений между военнослужащими.</p> <p>3.2. Сущность, виды и характеристика конфликтов в воинских коллективах.</p> <p>3.3. Пути и методы предупреждения и разрешения конфликтов. Правила неконфликтного поведения военнослужащих.</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>ОК 03 ОК 06</p> <p>ОК 03 ОК 06</p> <p>ОК 03 ОК 06</p>
<p>Раздел 4. Основы медицинских знаний.</p> <p>Тема 3.1 Первая помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях.</p>	<p><b>Самостоятельная работа.</b> Подготовить сообщения по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения службы.</li> <li>2. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники.</li> <li>3. Правила приема в военные образовательные учреждения гражданской молодежи.</li> <li>4. Возможности применения знаний профессионального образования при прохождении военной службы.</li> <li>5. Права и свободы военнослужащего.</li> </ol> <p>Льготы, предоставляемые военнослужащему.</p>	<p>12</p> <p>18/6/12</p> <p>2</p>	<p>ОК 03 ОК 06</p>
<p>Тема 3.1 Первая помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях.</p>	<p>Общая характеристика поражения организма человека от воздействия опасных факторов.</p> <p>Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.</p> <p>Практические занятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.</li> <li>2. Отработка навыков оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</li> <li>3. Отработка навыков оказания первой помощи при остановке сердца.</li> <li>4. Отработка навыков оказания первой помощи при ожогах.</li> </ol>	<p>4</p> <p>12</p>	<p>ОК 03 ОК 06</p>
<p>Самостоятельная работа. Подготовить сообщения по темам:</p>	<p>Самостоятельная работа. Подготовить сообщения по темам:</p>	<p>12</p>	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.</li> <li>2. Оказание первой помощи при травмах различных областей тела.</li> <li>3. Оказание первой помощи при остановке сердца.</li> <li>4. Оказание первой помощи при ожогах.</li> </ol>		
<b>Дифференцированный зачет</b>		2	
<b>Всего</b>		<b>102/68/34</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «основы безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- шкафы и стеллажи для хранения методических материалов и образцов средств защиты;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий;
- индивидуальный перевязочный пакет ИПП;
- огнетушитель;

техническими средствами обучения:

- ПК с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

(Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе *(в случае наличия)*)

##### 3.2.1. Печатные издания

Сопронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности, Москва, ИЦ «Академия» 2012

Сопронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности, Москва, ИЦ «Академия» 2012.

##### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности, Москва, ИЦ «Академия» 2015

##### 3.2.3. Дополнительные источники (интернетресурсы)

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).

[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).

[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Знания:</b>		
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;	Тестирование  Оценка за устный индивидуальный опрос
Основы военной службы и обороны государства;	Перечисление воинских званий и знаков различия;	
	Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России;	
	Перечисление основных мероприятий ГО;	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Перечисление основных способов защиты;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре;	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;	Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	
<b>Умения:</b>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы
Предпринимать профилактические меры для	Умение предпринимать профилактические меры для снижения	

снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты;	
Применять первичные средства пожаротушения;	Владение первичными средствами пожаротушения;	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим	

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение, утвержденного приказом Минобрнауки России 11 августа 2014 года № 935 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение, (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2014 года, регистрационный № 33682).

**Разработчик:**


Зубов Александр Иванович, преподаватель – организатор основ безопасности жизнедеятельности ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им. А.А.Елохина».

**Правообладатель программы:**

ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им. А.А.Елохина»  
Свердловская область, город Тавда, улица Шоссейная, дом 5.  
Телефон: 8 (34360) 5-24-62  
Факс: 8 (34360) 5-22-62  
Адрес электронной почты: [tavdateh@gmail.com](mailto:tavdateh@gmail.com)

Рассмотрена на заседании Методической комиссии профессионального цикла  
(протокол № 1 от 28 августа.2018 г.)

« 28 » августа 2018 г.

Председатель МК  ( А.Н. Веснина )

Актуализировано « 28 » августа 2018 г.

Председатель МК  )

Актуализировано « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель МК \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Актуализировано « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель МК \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )