

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А. А. Елохина»

РАССМОТРЕНО Совет техникума Протокол No 16 от 03.11. 2020	УТВЕРЖДЕНО Приказ No 241 от 03.11. 2020
---	--

ПРОГРАММА

«Охрана здоровья обучающихся

ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А. А. Елохина»

Г. Тавда, 2020 г.

Паспорт программы

1.	Наименование образовательной организации	ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А. А. Елохина»
2.	Наименование программы	ПРОГРАММА «Охрана здоровья обучающихся ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А. А. Елохина»
3.	Основания для разработки программы	<p>Нормативно – правовые акты:</p> <ul style="list-style-type: none">• ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации»• Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, утвержденные Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 28 декабря 2010 г. N 2106 г.• СанПиН 2.4.3.1186-03 "Учреждения начального профессионального образования. Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования"• СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования• Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4. 1340-03

4.	Цель и задачи программы	<p>Цель Программы: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у студентов сознательного отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создать инфраструктуру, отвечающую условиям здоровьесбережения обучающихся. 2. Организовать целостную систему формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. 3. Организовать мониторинг динамики показателей здоровья, физического развития, сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.
5.	Место программы	<p>Программа «Охрана здоровья обучающихся «Охрана здоровья обучающихся ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А. А. Елохина»» является подпрограммой Программы развития «Охрана здоровья обучающихся ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А. А. Елохина»</p>
6.	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение квалификации педагогов и качества информированности родителей (законных представителей) в вопросах охраны здоровья. • Снижение заболеваемости обучающихся; • Повышение показателей физического здоровья и развития обучающихся; • Удовлетворенность более 80% участников образовательного процесса условиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье. • Повышение процента охвата студентов программами физкультурно-спортивной направленности; • Уменьшение доли обучающихся, замеченных в курении;

		<ul style="list-style-type: none"> Уменьшение доли обучающихся, замеченных в употребление алкогольных напитков, одурманивающих веществ.
7.	Ресурсное обеспечение программы	<p>Кадровые</p> <p>Информационные</p> <p>Материально – технические</p> <p>Организационно – педагогические</p> <p>Финансовые</p>
8.	Основные направления Программы	<p>1) соответствие инфраструктуры техникума условиям здоровьесбережения;</p> <p>2) рациональная организация образовательного процесса;</p> <p>3) организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;</p> <p>4) организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;</p> <p>5) организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися;</p> <p>6) мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.</p>

Пояснительная записка

Состояние здоровья подростков и молодежи в любом обществе и при любых социально-экономических и политических ситуациях является проблемой первоочередной важности, так как именно хорошее здоровье позволяет человеку реализовать определенный набор физических, духовно-нравственных и социальных, профессиональных возможностей - свой человеческий потенциал. По уставу Всемирной организации здравоохранения «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

Успешная подготовка высококвалифицированных кадров, обеспечивающих устойчивость экономического развития государства, тесно связана с сохранением и укреплением здоровья, повышением работоспособности студенческой молодежи. Здоровье студента, его социально-психологическая адаптация, нормальный рост и развитие во многом определяются средой, в которой он живет и обучается. Для студентов особое значение имеет процесс адаптации к студенческой жизни, доказана значимость для успешности этого процесса таких условий, как: регулярные занятия физической культурой; соответствие организации труда и режима дня гигиеническим требованиям; психологический комфорт во взаимоотношениях в коллективе и семье; следование принципам рационального питания.

Решение задач здоровьесбережения в условиях техникума могут обеспечить:

1) физкультурно-спортивная деятельность. Физическое воспитание воздействует на всестороннее развитие личности студентов по трем основным направлениям: приобщает студентов к систематическим занятиям физическими упражнениями; обеспечивает необходимый уровень учебно-трудовой активности, который сохраняет и укрепляет здоровье; содействует развитию общественно значимых черт характера, социальной активности, оказывает положительное влияние на формирование духовного мира, нравственное и эстетическое развитие личности студента.

2) специальные мероприятия, которые теоретически и практически смогут помочь студентам заботиться о своем здоровье, предметом которых является здоровье и здоровый образ жизни.

3) психологические методики. Кроме физического здоровья современный социум требует от выпускника СПО готовности вступить в

самостоятельную профессиональную жизнь полноценной стрессоустойчивой личностью. Поэтому необходим поиск инновационных технологий сохранения психического здоровья студентов. В качестве конкретных методов специалистами предлагаются: индивидуальное консультирование педагога психолога, различные обучающие тренинги, организация службы психологического консультирования студентов и кабинетов релаксации (ароматерапия, фитотерапия, музыкальная терапия и т. д.).

При организации работы по охране здоровья, ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А А Елохина» ориентируется на нормативно – правовые акты:

- Конвенция по правам ребенка,
- Конституция РФ,
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации",
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» 24.07.98 № 124-ФЗ;
- Гражданский кодекс РФ, гл. 59, ст. 1064 «Общие основания ответственности за причинение вреда», ст.1065 «Предупреждение причинения вреда»;
- Семейный кодекс РФ, раздел 4, гл. 12, ст. 63, 65 «Права родителей по воспитанию и образованию детей»;
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, утвержденные Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 28 декабря 2010 г. N 2106 г.
- Санитарные нормы и правила;
- Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03.
- Локальные акты ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А А Елохина», включая Устав.

Цель Программы: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у студентов сознательного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи Программы:

4. Создать инфраструктуру, отвечающую условиям здоровьесбережения.
5. Организовать целостную систему формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.
6. Организовать мониторинг динамики показателей здоровья, физического развития, сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.

Охрана здоровья обучающихся в ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А А Елохина» включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи (в виде создания условий для осуществления работы учреждения здравоохранения)
- организацию питания обучающихся, согласно установленному графику питания;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации первичных, периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в техникуме;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в техникуме;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Техникум осуществляет образовательную деятельность, при реализации образовательных программ и создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в техникуме.

Ресурсное обеспечение

Кадровое обеспечение: - укомплектованность штатными единицами в полном объеме

В ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А А Елохина» работают: 46 сотрудников

Педагогические работники, к которым относятся: преподаватели, мастера производственного обучения, социальный педагог, педагог – психолог, библиотекарь, руководитель физического воспитания, преподаватель-организатор ОБЖ педагоги дополнительного образования обладают необходимыми знаниями в вопросах охраны здоровья, формирования культуры здорового образа жизни.

Информационные ресурсы – существующие руководства по технологиям, программам, УМК и т. д., которые необходимы в реализации образовательного процесса по направлению здоровьесберегающей деятельности.

Материально-технические ресурсы - обеспечивают создание безопасных условий для осуществления образовательной деятельности, организации питания, медицинского, социально – педагогического и психологического сопровождения образовательного процесса.

В техникуме имеется необходимый набор помещений, включая помещения для организации учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования, медицинский кабинеты, помещения для организации питания обучающихся, санитарные комнаты.

Организационно – педагогические условия

Все работники техникума проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник имеет личную медицинскую книжку установленного образца.

Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

Педагогические работники при трудоустройстве проходят профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию.

В техникуме применяются технологии, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, пропаганду здорового образа жизни. Используются формы, методы обучения и воспитания, педагогические (в том числе здоровьесберегающих) технологии, адекватные возрастным возможностям и индивидуальным особенностям обучающихся.

Вопросы охраны здоровья обучающихся включены в локальные акты школы: Устав, образовательные программы, планы работы, должностные инструкции работников.

В техникуме обеспечивается соблюдение норм двигательной активности в соответствии с требованиями санитарных правил, соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил, учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса, обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

В техникуме организуется физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися, динамические паузы, физкультминутки на учебных занятиях, физкультурные и спортивные мероприятия.

В решении задач Программы ГАПОУ СО «Тавдинский техникум им А А Елохина» взаимодействует с социальными партнерами:

- ГУЗ «ЦРБ»;
- МОУО Управление образованием Тавдинского городского округа и образовательные учреждения округа;
- ГКУ "Тавдинский ЦЗ"
- ММО МВД России «Тавдинский»
- 19-й Пожарно-спасательный отряд федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Свердловской области г.Тавда
- Территориальная комиссия Тавдинского района по делам несовершеннолетних и защите их прав
- Территориальный отраслевой исполнительный орган государственной власти Свердловской области - управление социальной политики

министерства социальной политики Свердловской области по Тавдинскому и Таборинскому районам

- МАУ "Управление культуры, молодежной политики и спорта"
- Предприятия, учреждения и организации Тавдинского городского округа как представители работодателей (места проведения практики, трудоустройства выпускников)

Финансовые ресурсы определяют степень и последовательность решения всех вопросов, связанных с планированием и реализацией ресурсной базы, ориентированной на здоровьесберегающую деятельность. Включают в себя финансирование мероприятий по созданию необходимых условий здоровьесберегающей среды.

Основные направления деятельности

Основой деятельности является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья обучающихся.

Основные направления представлены следующими блоками:

- организационный блок, отвечающий за координацию работы Школы по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников школы, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди педагогов, обучающихся и их родителей (иных законных представителей);

- социально-психологический блок, реализующий программу комплексной диагностики, профилактики и коррекции социальной и психологической сфер личности обучающихся и сотрудников техникума, развитие системы психолого-педагогической поддержки субъектов образовательного процесса;

- оздоровительный блок, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников, обучающихся, а также создание системы мониторинга здоровья обучающихся на основе комплексных психолого-медико-педагогических исследований;

- педагогический блок, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- родительский блок, практикующий проведение родительских встреч с участием специалистов психолого-медико-педагогической сопровождения, индивидуальные и групповые методы работы с родителями (иными

законными представителями) обучающиеся, стимулирующий повышение внимания родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся в включают:

1. Соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования, в том числе водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения требованиям комплексной безопасности. требованиям санитарно-эпидемиологических норм, требованиям пожарной безопасности, требованиям антитеррористической защищенности, требованиям знаний правил дорожного движения и др.;
2. Наличие и необходимое оснащение помещений для организации горячего питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил;
3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения образовательных программ СПО и адаптированных программ профессионального обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов, мастерских и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных норм;
5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
6. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, в том числе применяемого для дезинфекции воздуха, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил
7. Наличие в учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение работы здоровьесберегающей направленности с

обучающимися (медицинские работники, преподаватели физической культуры, педагог- психолог, педагоги дополнительного образования, социальный педагог, руководитель физ воспитания и др.).

Мероприятия программы

Обеспечение соответствия инфраструктуры школы требованиям законодательства в вопросах охраны здоровья

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Производственный контроль	В соответствии с программой производственного контроля	Администрация
2.	Контроль соответствия состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;	Постоянно	Администрация Специалист по охране труда ЗДАХЧ
3.	Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ	По плану развития МТБ	Администрация
4.	Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил	Постоянно	Администрация Специалист по охране труда ЗДАХЧ
5.	Оснащение учебных помещений здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях,	По плану пополнения МТБ	Администрация

	информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил		
б.	Выполнение мероприятий по предписаниям надзорных органов	По отдельным планам	Администрация

Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и аналогов и других одурманивающих веществ

Цель: Формирование у всех участников образовательных отношений культуры поведения, представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Формирование и укрепление позитивных установок у обучающихся, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Создать комплексную среду, препятствующую распространению курения, употребления алкогольных, наркотических и психотропных средств и одурманивающих веществ.
2. Формировать стойкие целевые установки культуры здорового образа жизни.
3. Формировать целевые установки негативного отношения к вредным привычкам

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Социально – психологическое тестирование обучающихся	По плану	педагогпсихолог
2.	Издание и контроль исполнения локальных актов, запрещающих курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и аналогов и других одурманивающих веществ	Постоянно	Директор
3.	Ознакомление обучающиеся, родителей (законных представителей) с нормативными и локальными актами, запрещающих курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и	Постоянно	Кураторы, мастера П/о Социальный педагог

	психотропных веществ, и аналогов и других одурманивающих веществ, ответственностью за их нарушение		
4.	Повышение компетентности педагогических работников школы по вопросам превентивных мер	Постоянно	Научно – методический совет, социальный педагог
5.	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутренний учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Постоянно	Педагоги
6.	Организация внеурочной занятости, дополнительного образования, досуговой деятельности обучающихся	Постоянно	Педагоги
7.	Консультирование родителей (законных представителей) по вопросам профилактики вредных привычек	Постоянно	Педагоги
8.	– индивидуальное консультирование; - тренинги с обучающимися, родителями, педагогами; – оказание методической и практической помощи в подготовке и проведении классных часов, индивидуальных бесед; – освещение результатов мероприятий и работы психолога в целом по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения в техникуме.	По плану работы	Педагог психолог

9.	<ul style="list-style-type: none"> – исследование социально-педагогических условия в техникуме; – оценка эффективности взаимодействия техникума и подразделений полиции города по ранней профилактике правонарушений несовершеннолетних; – анализ поступающей информации о поведении обучающихся за пределами техникума; – формирование единой информационно-статистической базы по учреждению; – проведение социальных исследований; – индивидуальная работа с обучающимися, родителями (законными представителями), кураторами, мастерами по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании; – организация встреч с обучающимися сотрудников прокуратуры, правоохранительных органов, медицинских работников; - организация работы Совета профилактики; - организация рейдов в семьи обучающихся; 	По плану работы	Социальный педагог
10.	<ul style="list-style-type: none"> – организация профилактической работы по наркомании, табакокурению, алкоголизму, СПИДу, венерическим заболеваниям через: <ul style="list-style-type: none"> а) учебные занятия; б) внеурочную деятельность: <ul style="list-style-type: none"> - классные часы; – выпуск рекламных щитов, плакатов, газет (пропаганда здорового образа жизни); 	По планам работы	Кураторы, мастера

	<ul style="list-style-type: none"> – показ видеофильмов с целью профилактики данных явлений; – индивидуальные беседы со студентами – проведение информационно-просветительских акций для обучающихся и их родителей (законных представителей); – организация воспитательной работы в группе; – пропаганда здорового образа жизни; – организация поездок, экскурсий. - проведении Дня борьбы с курением – 7 мая, 1 декабря– международный день борьбы со СПИДом; - организация проектно – исследовательской работы по заявленной тематике 		
11.	<ul style="list-style-type: none"> – выпуск санбюллетеней по пропаганде здорового образа жизни; – проведение индивидуальных бесед с обучающимися, родителями, педагогами; – проведение дней здоровья; – организация циклов лекций по борьбе с вредными привычками; – участие в проведении Дня борьбы с курением – 7 мая, 1 декабря– международный день борьбы со СПИДом. 	По планам работы	Медицинский работник ЦРБ
12.	<ul style="list-style-type: none"> – создание электронного банка и литературы по тематике: а) охрана здоровья б) профилактика наркомании 	Постоянно	библиотекарь

	<p>в) профилактика табакокурения г) «Алкоголь и его последствия» д) «Чума века – СПИД» е) «Венерические заболевания, их профилактика» ж) пропаганда здорового образа жизни з) оформление выставки к тематическим месячникам.</p>		
--	--	--	--

Рациональная организация образовательного процесса

Цель: нормализация учебного процесса

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной, и внеучебной обучающиеся на всех этапах обучения;
- использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающиеся (использование методик, прошедших апробацию);
- соблюдение всех требований к использованию технических средств в обучении (компьютер, аудио-визуальные средства);
- рациональная и соответствующая требованиям организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера;
- индивидуализация обучения (учет индивидуальных особенностей развития).

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Включение в программы разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни	Постоянно	Педагогический совет
2.	Реализация дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни	Постоянно	Педагогический совет
3.	Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса	Постоянно	Педагогический совет ЗДУМР

4.	Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся	Постоянно	Педагогический совет
5.	Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий	Постоянно	Педагогический совет
6.	Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;	Постоянно	Педагогический совет
7.	Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил	Постоянно	Педагогический совет
8.	Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса	Постоянно	Педагогический совет
9.	Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).	Постоянно	Педагогический совет

Физкультурно -оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Цель: Осуществление комплекса физкультурных и спортивных мероприятий по гармоническому и физическому развитию участников образовательного процесса.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления	На каждом учебном занятии	Педагоги
2.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп здоровья	Постоянно	Руководитель физ воспитания
3.	Организация занятий по лечебной физкультуре для обучающихся в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра	Постоянно	Руководитель физ воспитания Преподаватель физической культуры
4.	Организация динамических пауз (динамических перемен), физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности	На каждом учебном занятии	Педагоги
5.	Организация работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил	Постоянно	Руководитель физ воспитания Преподаватель физической культуры

6.	Организация воспитательной, внеурочной (внеаудиторной) деятельности физкультурно-оздоровительной направленности	Постоянно	Руководитель физ воспитания Преподаватель физической культуры
7.	Организация физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, универсиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья)	Постоянно	Руководитель физ воспитания Преподаватель физической культуры Преподаватель организатор ОБЖ
8.	Обеспечение участия обучающихся, воспитанников в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.	По плану	Администрация
9.	Оснащение помещений, территории оборудованием для занятий физической культурой	По плану пополнения МТБ	администрация
10.	Социальная реклама физической культуры и спорта	постоянно	ЗДВР педагоги

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

Цель: Организовать просветительскую деятельность по вопросам здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся, родителей (законных представителей), сотрудников.

Задачи:

1. Сформировать представления о единстве и взаимовлиянии различных видов здоровья человека: физического, нравственного, социально-психологического; о влиянии нравственности человека на состояние его здоровья и здоровья окружающих его людей;
2. Сформировать понимание важности здорового образа жизни, физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
3. Сформировать представления о возможном негативном влиянии вредных привычек на здоровье человека
6. Формировать потребность в соблюдении правил личной гигиены, режима дня, здорового питания.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация взаимодействия с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности	постоянно	ЗДВР Педагоги

2.	Организация взаимодействия с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, воспитанников, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни	постоянно	ЗДВР Педагоги
3.	Пополнения фонда школьной библиотеки детской, научно-публицистической, научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки;	постоянно	библиотекарь
4.	Обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на сайте Школы	постоянно	библиотекарь
5.	Реализация плана методических мероприятий, повышения квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся здоровьесберегающих технологий	По планам методической работы	ЗДУМР ЗДВР

6.	Включение вопросов ЗОЖ в образовательные программы	постоянно	Педагоги
7.	Размещение информации по вопросам укрепления здоровья и ЗОЖ на информационных стендах, официальном сайте	Постоянно	ЗДВР
8.	Организация мероприятий (беседы, консультации, классные часы, родительские собрания, викторины, др.) по вопросам здоровья и ЗОЖ	Постоянно	ЗДВР Педагоги

Профилактика травматизма

Цель: создание комплексной системы работы по профилактике травматизма, направленной на формирование культуры безопасности жизнедеятельности.

Задачи:

- воспитание ответственного отношения к собственной безопасной жизнедеятельности;
- формирование устойчивых навыков безопасного поведения на дорогах, в быту, в техникуме, на производстве;
- разработка и внедрение новых современных технологий управления деятельностью по профилактике травматизма.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Включение в образовательные программы курсов культуры безопасности жизнедеятельности	Регулярно	Педсовет
2.	Разработка и реализация планов профилактики травматизма	Регулярно	Педагоги
3.	Вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте с персоналом техникума	Регулярно	Специалист по охране труда
4.	Прием и аттестация кабинетов к началу учебного года выполнению санитарно-гигиенических требований к учебным занятиям	август	комиссия
5.	Организация дежурства на переменах	регулярно	ЗДВР
6.	Организация мероприятий по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма	По плану	Преподаватель-организатор ОБЖ, кураторы, мастера
7.	Организация мероприятий по профилактике травматизма в техникуме	По плану	Специалист по охране труда

8.	Организация мероприятий по профилактике бытового травматизма	По плану	Кураторы, мастера
9.	Организация мероприятий по профилактике травматизма и опасности при пожаре	По плану	Преподаватель-организатор ОБЖ, кураторы, мастера
10.	Организация мероприятий по профилактике травматизма на железной дороге	По плану	Преподаватель-организатор ОБЖ, кураторы, мастера
11.	Организация мероприятий по профилактике травматизма на водоемах	По плану	Преподаватель-организатор ОБЖ, кураторы, мастера
12.	Организация мероприятий по профилактике травматизма при использовании электроприборов	По плану	Преподаватель-организатор ОБЖ, кураторы, мастера

Организация питания обучающихся

Цель: обеспечение 98% охвата студентов с ОВЗ рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний, создание условий для питания студентов

Задачи:

1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.
2. Развитие материально – технической базы.
3. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.
4. Совершенствование организации питьевого режима.
5. Формирование у обучающихся рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.
6. Организация системы мониторинга питания обучающихся.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация питания обучающиеся с ОВЗ	Регулярно	Социальный педагог
2.	Обеспечение помещений для приготовления пищи, хранения продуктов и приема пищи необходимым оборудованием	Регулярно	Администрация
3.	Производственный контроль	В соответствии с программой производственного контроля	Администрация

4.	Разъяснительная работа с обучающимися о ценности здорового, рационального питания, режиме питания	По плану	Педагоги
5.	Организация работы комиссии по питанию	Регулярно	Администрация
6.	Осуществление ежедневного контроля за работой буфетов, проведение целевых и тематических проверок	Регулярно	Комиссия по контролю за питанием
7.	Обеспечение режима питания в течение пребывания обучающиеся в техникуме	Регулярно	Администрация
8.	Изучение мнения обучающиеся, родителей (законных представителей), сотрудников по вопросам качества питания	По плану	Ответственный за питание
9.	Информирование участников образовательного процесса по вопросам питания	Регулярно	Ответственный за питание
10.	Контроль за санитарно – гигиеническим состоянием пищеблока, работников пищеблока	ежедневно	Мед. работник

Организация мониторинга показателей здоровья, физического развития, сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Цель: получение информации о результатах реализации программы

Задачи:

1. Анализ данных, характеризующих формирование ценности здорового и безопасного образа жизни и физического развития у всех участников образовательного процесса.
2. Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся.
3. Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников образовательного учреждения, социальных партнеров образовательного учреждения комплексностью и системностью работы образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении
4. Получение информации для планирования мероприятий по предотвращению, профилактике или снижению влияния факторов, негативно влияющих на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, а так же осуществление контроля за их выполнением.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Мониторинг динамики показателей здоровья обучающихся	1 раз в год	ЗДВР Медицинский работник
2.	Анализ показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата	1 раз в год	ЗДВР Медицинский работник
3.	Анализ травматизма обучающиеся	Постоянно	Специалист по охране труда

4.	Анализ детского дорожно – транспортного травматизма	Постоянно	Социальный педагог
5.	Анализ пропусков учебных занятий по болезни	1 раз в год	ЗДУМР
6.	Анкетирование обучающихся, родителей (законных представителей) для изучения степени удовлетворенности комплексностью и системностью работы образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении	1 раз в год	Администрация
7.	Анализ распределения обучающихся по группам здоровья, физкультурным группам	1 раз в год	Руководитель физвоспитания
8.	Организация медицинских осмотров обучающихся	По графику ЦРБ	администрация мед. работник