

## ПЛАН

### основных спортивных мероприятий спортивного студенческого клуба на 2023-2024 учебного года

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни приобретение их к здоровому образу жизни.
- Создание в техникуме комфортной здоровосберегающей среды.

План работы клуба включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительно и спортивно-массовой работы в техникуме.

№ п/п	Направление	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	Принятие порядка проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	Август 2023	Руководитель физвоспитания, администрация техникума
		Инструктаж кураторов групп и преподавателей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Август 2023	Руководитель физического воспитания
		Беседы в группах о режиме для обучающихся, порядка проведения физкультминуток	Сентябрь 2023	Кураторы групп
		Проведение физкультминутки на учебных занятиях	Постоянно	Преподаватели
		Назначение физоргов групп, ответственных за организацию группы для участия в спортивных мероприятиях	Сентябрь 2023	Кураторы групп, руководитель физического воспитания
		Проветривание классных помещений, соблюдение санитарного режима	Постоянно	Преподаватели
		Мероприятия по охране труда и предупреждению травматизма на уроках, в том числе физической культуры	Сентябрь, постоянно	Руководитель физического воспитания, ответственный по охране труда, преподаватели физкультуры преподаватели ДОП

		Подготовка групп по видам спорта, включенным в спартакиаду, тренировок команд	В соответствии с планом	Руководитель спортклуба, преподаватель физкультуры, преподаватели ДОП
2	Организация спортивных секций	Подбор педагогического состава для работы секций	Август 2023	Руководитель физического воспитания, заместитель директора
		Составлений расписания занятий секций	Август 2023	Руководитель спорт клуба, администрация техникума
		Агитация и зачисление студентов в секции	Сентябрь 2023	Руководитель спорт клуба
		Формирование приказов по зачислению.	Сентябрь 2023	Учебный отдел
		Участие студентов в спортивных соревнованиях по направлению секции	По графику соревнований	Руководитель физического воспитания, заместитель директора
		Контроль за реализацией программ работы в спорных секций	Постоянно	Руководитель физического воспитания, заместитель директора
3	Внеурочная спортивная работа в техникуме	Осенний кросс, среди 1 курсов ТТЕ	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, заместитель директора
		«День здоровья» сотрудников	Июнь 2024	Руководитель спорт клуба
		Первенство техникума по легкой атлетике	В течении года	Руководитель спорт клуба
		Городская спартакиада	В течении года	Руководитель спорт клуба
		Всероссийский день бега «Кросс Нации»	Сентябрь	Руководитель спорт клуба
		Областная студенческая Спартакиада	В течении года	Руководитель спорт клуба
4		Участие студентов и сотрудников в конференциях, совещаниях по теме «Здоровый образ жизни»	По графику проведения	Руководитель спорт клуба
		Организация цикла бесед и лекций по пропаганде здорового образа жизни	По графику	Руководитель спорт клуба, преподаватели физкультуры

5	Работа с родителями студентов	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на тему «Здорового образа жизни»	По плану воспитательной работы	Руководитель спорт клуба, кураторы учебных групп
---	-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------------------

Руководитель физического воспитания

Балиновский О.И